



# FRÜHLINGS-ERWACHEN

Gönnen Sie sich etwas Neues.



**MÖBEL SVOBODA**

Entdecken Sie unser **RIPOSA-STUDIO**



**20%**  
Aktions-Abholrabatt auf  
**Boxspring-Betten, Schränke,  
Schlafzimmer, Betten,  
Baby-, Kinder- und  
Jugendzimmer sowie  
Bettsofas.\***  
gilt auf Katalogpreise  
30.01. – 16.02.2019

**10%**  
aufs gesamte  
**Bettwäsche-**  
Sortiment, Kissen und Duvets\*\*  
Aktionsrabatt gültig vom 30.01. – 16.02.2019



\* Profitieren Sie jetzt von 20% Aktions-Abholrabatt auf Boxspring-Betten, Schlafzimmer, Schränke und Betten, Baby-, Kinder- und Jugendzimmer sowie Bettsofas - gilt auf Katalogpreise. \*\*10% Aktionsrabatt aufs gesamte Bettwäsche-Sortiment, Kissen und Duvets - gilt auf Abholpreise. Birkenstock, Team7, Joop, Flexa, Schlossatelier, Riposa, Swissflex und bereits reduzierte Artikel, PreisHITS, Mass-Vorhänge, Leuchten, Bilder, Spiegel, Teppiche und Weber ausgenommen. Nicht kumulierbar mit Boutique-Bonuskarte und anderen Aktionen. Gültig bei Kauf/Bestellung vom 30.01. - 16.02.2019. Alle Preise in CHF. Preis- und Modelländerungen vorbehalten. Artikel solange Vorrat.

**MÖBEL SVOBODA | Wilerstrasse 47 | CH-9536 Schwarzenbach bei Wil | GRATIS PARKPLÄTZE | www.svoboda.ch**

ERNEUERUNGSWAHLN STADTRAT VOM 10. FEBRUAR 2019

**LUZI SCHMID**  
IHR STADTRAT IN ARBON  
MASSVOLLERER UMGANG  
MIT UNSEREN STEUERGELDERN.

Naturheilpraxis Renata Hoffmann, Wolfhalden

## Die heilsame Wirkung der Blutegeltherapie

Renata Hoffmann bietet in ihrer Naturheilpraxis eine Blutegeltherapie an. Der Blutegel speichel enthält viele biologisch aktive Substanzen.

Diese hemmen die Blutgerinnung und können Thrombosen auflösen. Sie lindern Schmerzen, hemmen und beseitigen Entzündungen, fördern die Durchblutung, regen den Lymphfluss an, «putzen» die Blutgefässe, erweichen Narbengewebe und können die Stimmung aufhellen. Durch diese vielfältigen Wirkungen ergeben sich breite Möglichkeiten, die Hirudotherapie durch eine qualifizierte Therapeutin (Krankenkassen anerkannt) für erstaunlich viele Erkrankungen einzusetzen. So ist zum Beispiel der Blutegel bei Arthrosen anderen Methoden weit überlegen. Ein Vorgespräch oder der Besuch des Info-Abends hilft interessierten



Heilpraktikerin Renata Hoffmann. z.V.g.

Menschen, sich auf die Behandlung besser vorzubereiten, vorhandene Angst oder Ekel vor Blutegeln zu überwinden und auch die natür-

lichen Nachwirkungen wie das Nachbluten gelassener zu bewerten. Die Blutegelbehandlung ist für die ganze Familie geeignet: zum Beispiel bei Kindern bei Mittelohrentzündungen, bei Frauen zur sanften Regulierung von Zyklusstörungen oder Wechseljahrsbeschwerden, bei Männern zur Verbesserung der Durchblutung, im Sport nach Unfällen oder Verletzungen, im Alter bei Gelenkproblemen und auch bei Haustieren sind die «kleinen Vampire» einsetzbar. Interessiert?

pd

**Naturheilpraxis Renata Hoffmann**  
kant. appr. Heilpraktikerin  
Kronenwiese 1319  
9427 Wolfhalden AR  
Telefon 071 888 87 86  
info@praxishoffmann.ch  
www.praxishoffmann.ch  
Krankenkassen anerkannt

BILDUNGSZENTRUM FÜR BAU UND MODE  
KREUZLINGEN

Thurgau

Vorbereitungslehrgang auf die Eidgenössische  
Berufsprüfung

Hauswart / Hauswartin

Kursbeginn: Dienstag, 13. August 2019  
Kursdauer: 4 ½ Semester (August 2019 – Oktober 2021)

Nächster Informationsabend:

Mittwoch, 13. Februar 2019 + Beginn 19.00 Uhr  
Bärenstr. 8 + 8280 Kreuzlingen + Zimmer 104

Auskünfte und detaillierte Unterlagen erhalten Sie unter [www.bbm.tg.ch](http://www.bbm.tg.ch)

Bildungszentrum Bau und Mode  
Gaissbergstr. 8 / 8280 Kreuzlingen  
Tel. 058 345 63 00 / Fax 058 345 63 01

Briefmarken-, Ansichtskarten- und Münzenbörse im Casino Frauenfeld:

## Grosser Sammler-Anlass

Der Verein Philatelia Frauenfeld führt am kommenden Sonntag im Casino Frauenfeld (beim Bahnhof) die traditionelle grosse Briefmarken-, Ansichtskarten- und Münzenbörse durch.



Geöffnet ist die Börse am Sonntag, 10. Februar von 9.30 bis 15 Uhr im Casino Frauenfeld. Der Eintritt ist frei.

Angeboten werden Briefmarken, Stempel, Briefe, Ganzsachen, Ansichtskarten, Münzen und ähnliches aus der ganzen Welt und vor allem aus der lokalen und näheren Umgebung. Nutzen Sie die Gele-

genheit, mit Fachleuten zu diskutieren und zu verhandeln. Auch für Anfänger bietet sich am Vereinstisch eine gute Gelegenheit, sich mit der Materie anzufreunden. Bringen Sie einfach Ihre Liste von fehlenden Marken, Briefen oder Ansichtskarten mit oder haben Sie etwa selber etwas zu verkaufen? 23 Händler an 47 Tischen freuen sich auf die Besucher. Für das leibliche Wohl wird die Kaffeesstube empfohlen.

pd

## Liebesgrüsse zum Valentinstag



### Valentinstag – ein Tag für Verliebte.

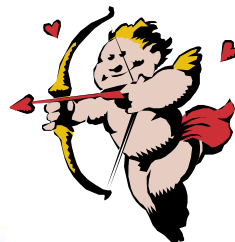
Ein Tag für alle, die jemanden gern haben. Ein Tag der Aufmerksamkeit und der Geschenke. Wann haben Sie das letzte Mal gesagt

### «Ich liebe dich»?

Am Valentinstag, 14. Februar, ist Gelegenheit dazu. Die Oberthurgauer Nachrichten bietet allen Verliebten die Möglichkeit, GRATIS eine Liebesbotschaft zu veröffentlichen.

Senden Sie uns nebenstehenden Coupon bis 8. Februar 2019 an:  
Oberthurgauer Nachrichten – Liebesgrüsse – Am Marktplatz 4, – 9400 Rorschach

Ihre Liebesbotschaft wird am Donnerstag 14. Februar veröffentlicht!



LIEBES HERZLEIN,  
VIELEN DANK FÜR ALLES.  
ICH LIEBE DICH WIE  
APPELMUS.  
DEINE VALENTINA

